Innere Verbundenheit	Kontakt-freudigkeit	Mitteilungs-bereitschaft
Innerer Frieden	Konzentrations-Fähigkeit	persönliche Berufung
Inneres Kind Erwecken	Koordinations-Fähigkeit	Persönlichkeits-Haltung
Innerlich Entspannen	körperliche- & seelische Reinigung	Mut zu den eigenen Fähigkeiten
Gott-verbundenheit	Kommunikations-Fähigkeit	eigenen Platz finden
Hinweis der Seele nach Veränderung	Künstlerischer Ausdruck	Neugier Neues auszuprobieren
guten Zugang zu sich selbst	Loslassen des Alten	Schnelles Denken
Im Hier & Jetzt sein	Kontakt zur Inneren Führung	Positive Autorität
Interesse am Alltag	Menschen-Freundlichkeit	Positives Denken
Interesse am Leben	mit Liebe erfüllt	Rituale einsetzen